

HIVER 2017

DU 13 AU 20 FEVRIER

DESERT MAROCAIN
(PRES D' OULED DRISS)



« Ma Vie en Douceur, ma Vie en Mouvement »

Me rencontrer dans le Désert, contacter ma Joie intérieure,
m'ancrer pour vivre en pleine conscience, aller vers plus de légèreté, danser la Vie.



Me ressourcer, prendre du temps pour Moi, retrouver mon intériorité.

Re-contacter ma Force de Vie, mes énergies féminine (yin) et masculine (yang).

Ouverture du Cœur - Partage à l'Autre – Douceur – Liberté - Gaïeté

Lever et coucher du Soleil dans les Dunes, méditations actives, Wave danse (danse intuitive), temps de parole, auto-massages, partages, mantras, visualisations chamaniques, fabrication du pain de sable, balades dans le désert, balades à dos de dromadaire, excursion à Tagounit, visite du marché, hammam, soirées musicales. etc....

ORGANISATION DU SEJOUR :

Lundi 13 février 2017 (ou avant selon souhait) : arrivée à Ouarzazate, hébergement à l'hôtel.

Mardi 14 février : transfert en mini-bus et balade à dos de dromadaire jusqu'au campement fixe.

Mercredi 15 au dimanche 19 février : « A la rencontre de Soi et du désert ».

Dimanche 19 février après-midi : retour à Ouarzazate et hébergement à l'hôtel.

Lundi 20 février : Aéroport de Ouarzazate pour vol retour (possibilité de prolonger le séjour).

Prix par personne, au départ de l'aéroport de Ouarzazate : 800,- € (750,- € si inscription avant le 10/12/2016).

Ce prix comprend l'hébergement en pension complète (hôtel et campement), tous les déplacements (transferts aéroport Maroc compris), tous les ateliers. Non compris : les billets d'avion, dépenses personnelles. Chaque personne doit être titulaire d'une assurance rapatriement, type « mondial assistance ».

Assoc. « Ouvrons Nos Possibles », Sylvie Schwarz, tél. : 06 33 95 88 31, sschwarz@wanadoo.fr.

