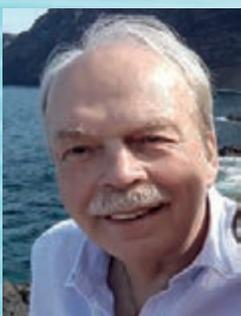


**samedi 5 octobre au mardi 8 octobre 2019**

## **Ressourcement & Pleine Conscience en Corse du sud**



**Eric Dardenne**

Guide accompagnateur  
et enseignant

**Ce stage vous ouvre les portes de la pleine conscience aux beautés naturelles de la Corse par des pratiques de marche en pleine conscience, des temps de méditation et de contemplation. Mais aussi des baignades, la visite de sites sacrés générateurs de hautes vibrations et du farniente.**

**Confortablement logé(e) dans un hôtel en bord de mer, vous êtes appelé(e), au cours de cette semaine, à vivre le contact avec la force des éléments de la terre, du soleil, de la mer et d'un air vivifiant pour vous ressourcer pleinement.**

**Le prix comprend :** Vol Easjyet Genève – Figari – Genève – Départ samedi 10h10 – Retour à Genève mardi 11h30

- Accompagnement depuis Genève et sur place
- Enseignements à la marche conscience, à la méditation, à la contemplation
- Pratique matinale de Yoga tibétain et des sons ( facultative )
- Déplacement sur place en voiture de location
- Logement en chambre double avec vue sur la mer
- Pique-niques et repas du soir
- Diverses entrées
- Visite de Bonifacio

**Le prix ne comprend pas : Assurances annulation et de rapatriement - Les boissons**

### **Conditions**

Aucun prérequis. Participation limitée à quatre personnes.  
Versement d'arrhes de Fr. 500.- à l'inscription

Information: Eric Dardenne - 078 770 23 80 ou 021 921 55 73 – edardenne@bluewin.ch