

du 1er au 6 novembre 2019

Pleine conscience du corps par l'éveil aux cinq sens dans le Parc naturel des Vosges



Accordez-vous le plaisir d'entrer en relation intime avec votre corps à travers l'éveil à vos cinq sens. Des méditations et des marches contemplatives au coeur de la forêt du Parc naturel des Vosges ponctuées d'exercices sensoriels permettront d'effectuer un voyage simple, authentique et ressourçant à la rencontre de vous-mêmes.

Eric Dardenne
Enseignant de la
Plaine conscience

Prestations incluses :

- Accompagnement et enseignements par Eric et Manuela
- Logement en chambre double. Possibilité de loger en chambre individuelle avec supplément.
- Pique-niques et repas du soir au restaurant sans les boissons
- Demi journée dans un spa **** avec un massage
- Visite de Strasbourg
- Possibilité de co-voiturage

Conditions de participation :

Aucun prérequis. Participation limitée à six personnes

Renseignements et inscription :

Eric Dardenne: (+41) 78 770 23 80 - edardenne@bluewin.ch